План действий на 21 марта 2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Задания | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| Русский язык | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   21 марта.  Классная работа.   1. Упражнение в чистописании. Оформи в тетрадь.   ***C:\Users\Еленга\Desktop\методички\Чистописание 4 класс Палова\98771261_large_0009.jpg***   1. Откройте учебник с. 131. Внимательно прочитай словосочетания внизу страницы. Выпиши в тетрадь словосочетания с управлением и согласованием. Прочитай оставшиеся словосочетания. Познакомься с правилом о связи слов в словосочетание – ПРИМЫКАНИЕ на с. 132. 2. Физминутка. 3. Письменно выполни в тетрадь упр. 1 с. 132. 4. По заданию выполни упр. 2 и 4 с записью в рабочую тетрадь. 5. Фото письменной работы отправь учителю на проверку. | - | [nataliya.smolnikova@gmail.com](mailto:nataliya.smolnikova@gmail.com)  Телеграм: 89199278330 |
| Математика | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   21 марта.  Классная работа.   1. Устный счет.   C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Screenshot_2024-12-15-22-14-45-786_com.vkontakte.android.jpg   1. Выполни письменно з. 3 с. 88. Обрати внимание, что деление тебе необходимо проверять умножением! 2. С записью деления в столбик выполни з. 7 с. 89 3. Физминутка. 4. Реши з. 10 с. 90. Составь таблицу по условию задачи, она поможет тебе в рассуждениях. Графы таблицы: «в 1 куске ткани», Количество кусков», «Всего ткани». Сделай пометки о названиях ткани: «Ситец» и «Сатин». Обрати внимание на оба вопроса задачи. Пойми, в чем их отличие и чем будут отличаться действия для ответов на эти вопросы. 5. Устно выполни з. 14 с. 90. Потренируй свои вычислительные умения! 6. Фото письменной работы отправь учителю на проверку. |  |  |
| Литературное чтение | 1. Пройдя по ссылке, познакомься с «Песнью о вещем Олеге» А.С. Пушкина. 2. Найди в хрестоматии или в интернете текст этого произведения, прочитай его. Значение незнакомых слов уточни из словаря или узнай у взрослых. | К заданию 2:  <https://rutube.ru/video/3bb35038ee9ca9009e68ba4907238dbd/?r=wd> |  |
| ОРКСЭ | * 1. Посмотри отрывок из известного тебе мультфильма, пройдя по ссылке.   -Что такое ответственность?  -О какой ответственности идет речь в мультипликационном сюжете?   * 1. Приготовь несколько вопросов на тему «Ответственность». Проведи беседу со сверстниками или взрослыми, используя свои вопросы. Дополняй своих собеседников, высказывай свою точку зрения, приводи примеры собственного опыта. | К заданию 1:  <https://rutube.ru/video/97047be2020daaf900cfd88dfdc86b32/?r=wd> |  |
| Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).15 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 20 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (20 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  25 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 25 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 20 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 20 раз. |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |