План действий на 21 марта 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Электронная почта |
| 2В | Математика | Откройте тетрадь. Запишите  21 марта.  Классная работа.  Реши задачу устно, а в тетрадь запиши только ответ.  1. Собрали 12 кг крыжовника, а ежевики в 4 раза меньше. Сколько килограммов ежевики собрали?  2. На кухне горит 4 лампочки, а в комнате в 2 раза больше. Сколько лампочек горит в комнате?  3. У Васи 6 машинок, а у Саши на 2 больше. Сколько машинок у Саши?  4. Синих шариков было 10, а красных на 5 меньше. Сколько было красных шариков?  5. У Вовы было 2 карандаша, а ручек в 3 раза больше. Сколько было ручек у Вовы?  6. У Маши было 9 конфет, а у Алеши в 3 раза меньше. Сколько конфет было у Алеши.  Открой учебник стр. 79, прочитай и запомни информацию рядом с красной линией и в красной рамке.  Прочитай и выполни № 1 на стр. 79.  Устно выполни № 4 на стр. 79  Выполни письменно № 2 и № 3 на стр. 79. | телеграм 89829810004  эл.почта [koshinaalbina@yandex.ru](mailto:koshinaalbina@yandex.ru) |
|  | Русский язык | Повтори правило на стр. 61, 62.  Открой тетрадь. Запиши число:  21 марта.  Классная работа.  Выпиши из списка слов, только имя существительное: мороз, морозный, рисовать, рисунок, играть, игра, шофёр, фамилия, имя, зеленый, зелень, художник.  Ответь письменно на вопросы стр.66 упр.5. |
| Литературное чтение | Выучить наизусть Ф.Тютчев «Весенние воды» С.79 |
|  | ИЗО | Приготовь краски и чистый белый лист. Нарисуй сову по образцу.  C:\Users\Учитель\Downloads\493cc047-9b3c-466f-982b-002b8efb7945.jpg |  |
|  | Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).7 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 10 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (15 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  20 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 15 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 15 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 15 раз. | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |