План действий на 21 марта 2025г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Предмет | Задания | Электронная почта |
| Русский язык | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   21 марта.  Классная работа.   1. Упражнение в чистописании. Оформи в тетрадь.   Picture background   1. Задание с карточки выполни в тетрадь.   Picture background   1. Открой учебник с. 101. Выполни письменно упр. 1-2. 2. Прочитай правило на стр. 99. 3. Выполни упражнение 3 и 4 на с.102.   Молодец! | [apoychenko90@mail.ru](mailto:apoychenko90@mail.ru)  ТГ 89923072759 |
| Литературное чтение | 1. Повтори домашнее задание. Выполни самопроверку. 2. Открой учебник на с. 112, выполни устно №1-4 3. 2. Открой учебник на с. 116-117   Прочитай стихотворение С. Михалкова «Хижина дяди Тома»   1. Ответь на вопросы на стр. 118 2. Подготовь выразительное чтение.   Молодец! |  |
| ОКМ | 1. Открой учебник, повтори какие страны являются соседями России.  2. Открой учебник на с.70-75, познакомься с новым материалом.  3. Сделай вывод: что относится к культуре общества.  4. Подготовь пересказ.  5. Отдохни 15 минут. |  |
| Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).15 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 20 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (20 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  25 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 25 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 20 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 20 раз. | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |
| Английский язык Тарасова Е.А.  11.15-11.45 | Пополните словари новыми словами из главы 6 стр 38-68 | alesya.2201.alex.v@  gmail.com |
| Английский язык  Мошкина Е.В. | 1. Записываем число. The 21th of March. Classwork. 2. Повтори слова на стр 48. 3. Стр.58 выписать слова в словарик. 4. Выполни упр. 3, используя новые слова. | moevvla@mail.ru |