|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образователь  ный ресурс | Электронная почта |
| 4Г | Русский язык  9.00-9.30 | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   20 марта.  Классная работа.   1. Словарная работа. Запиши словарные слова с непроизносимой согласной. Произведи морфемный разбор. 2. Открой учебник на странице 90. Вспомни и повтори еще раз правило. 3. Открой учебник на странице 91 выполни упр.179. 4. Физминутка. 5. На с.91 выполни упражнение 180. 6. Отдохни 15 минут и приготовься к математике. | - | [Mandrigelya64@bk.ru](mailto:Mandrigelya64@bk.ru)  89827894748 |
|  | Литературное чтение  10.30-11.00 | 1.Открой учебник на странице 106.  2. Проработай самостоятельно с.106-107. Постарайся найти книги из списка для самостоятельного чтения и выполнения задания.  3. Открой учебник на стр. 108.  4. Прочитай выразительно главу. Ответь на вопросы.  6. Отдохни 15 минут. |  |  |
|  | Английский язык Тарасова Е.А.  11.15-11.45 | Пополните словари новыми словами из главы 6 стр 38-68 |  | alesya.2201.alex.v@  gmail.com |
|  | Английский язык  Мошкина Е.В. | 1. Записываем число. The 20th of March. Classwork. 2. Повтори слова на стр 48. 3. Стр.58 выписать слова в словарик. 4. Выполни упр. 3, используя новые слова. |  | moevvla@mail.ru |
|  | Физкультура  11.15-11.45 | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).15 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 20 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (20 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  25 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 25 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 20 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 20 раз. |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |