|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задание | Образовательный  ресурс | Электронная почта |
| 2Г | Русский язык  8.30 – 9.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:  20 марта  Классная работа  2. Выполни чистописание. C:\Users\Учитель\Desktop\дистанционка\Безымянный.png  3. Открой учебник на стр. 65, прочитай задание  4. Придумай текст ответив на вопросы, запиши.  5. Домашнее задание: Учи.ру  МОЛОДЕЦ! |  | ks.astah@mail.ru |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  | Математика  9.30 – 10.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:  20 марта  Классная работа  2. Выполни устный счёт  Picture background  Запиши зелёной пастой через запятую ответы    3. Открой учебник на стр. 65  Письменно выполни номер 5  4. Домашнее задание: выполни номер 6 на стр. 65 письменно  МОЛОДЕЦ! |  |  |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  | Литературное чтение  10.30 – 11.10 | 1. Открой учебник на стр. 80  2. Познакомься с поэтом С.Д. Дрожжиным, перейдя по ссылке 1.  3. Прочитай произведение С.Д. Дрожжина «Весеннее царство», устно ответь на вопросы после произведения.  4. Домашнее задание: перейди по ссылке 1 и ответь письменно на вопросы:  1. Напиши годы жизни поэта (Начни свой ответ так: С.Д. Дрожжин родился……..и умер……)  2. В каком возрасте С.Д. Дрожжин начал писать стихи?  (Начни свой ответ так: С.Д. Дрожжин начал писать стихи в …….)  3. В каком журнале и в каком году было напечатно произведение «Песня про горе добра-молодца»? (Начни свой ответ так: Произведение «Песня про горе добра-молодца» было напечатано в ………..) | Ссылка 1. <https://foxford.ru/wiki/literatura/biografiya-drozhzhin?utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fsearch%2F%3Ftext%3D%25D0%25B4%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B6%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25BD%2B%25D0%25B1%25D0%25B8%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D1%2584%25D0%25B8%25D1%258F%2B2%2B%25D0%25BA%25D0%25BB%25D0%25B0%25D1%2581%25D1%2581%2B%26lr%3D11173%26clid%3D2708947%26promo%3Dmail.ru%26dark_theme%3Dsystem%26spravka%3DdD0xNzMxOTg5MDM1O2k9MTc4LjQ2LjE1OC40NDtEPUUwQkEyNDE0MUQwOUU2M0JBMTE5NTZDNkJCNUU0MUNBQzYxNUQ4MkY4RkYyQzQzRkU0MEFFM0Q2QUREODI5NzVDNzAwMzQyQUU4NkJBNEQxNUIwNThCNjJBNDI2QTcwQTEyNzQyNThBNEY0MDc0NTc1RkQxNDcxQ0Q2NTIxRDBCOEU0NzFCREI1QUQ0ODkyMEMwQ0Q7dT0xNzMxOTg5MDM1Mzg2NTM2NzE3O2g9ZjI2NThhOTU4ZGMzOWNhNGVkYjc5NmFiOWQwZTYyZjU%253D%26mstatid%3D625000000> |  |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  | Физическая культура  11.30 – 12.10 | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).7 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 10 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (15 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  20 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 15 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 15 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 15 раз. |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |