План действий на 20 марта 2025 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Электронная почта |
| 3Д | Английский язык  (Любец Ю.И.) | Откройте учебники на с.27, у.5, прочитайте внимательно текст. Переведите его устно на русский язык.  Запишите в тетради число, классная работа и выпишите из текста предложения в которых есть ответ на вопрос «Почему великан не хочет жить во Флориде?» | Lubetz.j@yandex.ru |
| Английский язык  (Тарасова Е.А.) | Выполните задание в учебнике стр. 32 упр. 7 прочитайте и переведите письменно. | alesya.2201.alex.v@gmail.com |
| Русский язык  10.20 – 11.00 | 1. Откройте рабочую тетрадь, запишите дату:   **20 марта.**  **Классная работа.**   1. Минутка чистописания: Пропиши      1. Вспомни падежи имен существительных. Выполни задание с карточки.      1. Физминутка 2. Открой учебник (2 часть) на странице 51 упр. 5 письменно. 3. Отдохни 10 минут. Приготовься к математике. |  |
| Математика  11.10 – 11.50 | 1.Откройте тетрадь. Отступи от последней работы 4 клетки. От полей или от начала листа отступи 10 клеток, в 11 клетке запиши число.  **20 марта.**  **Классная работа.**  2. Реши примеры на вычитание.    3. Физминутка  4. Реши задачу. Начерти фигуру.  Сумма длин сторон квадрата 12 см. Чему равна длина одной стороны? Вычисли площадь.  5. Реши задачу.  Масса арбуза 12 кг. Съели 1/3 часть арбуза. Сколько килограммов арбуза съели?   1. Отдохни. Приготовься к литературе. |  |
| Литература  12.00 – 12.40 | Открой учебник на стр. 111 – 119 прочитай рассказ Леонида Пантелеева «На ялике». На стр. 119 устно ответь на вопросы. |  |
| Физкультура  13.00 – 13.40 | Комплекс упражнений № 3 по ОФП.  1. И. П. – упор лёжа.  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).14 раз  2. Отжимание от дивана (кровати, стула) – три подхода по 16 раз.  3. И.П. – о.ст.  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (20 раз в каждом направлении).  4. И.П. – о.ст., руки на поясе.  25 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  5. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 20 раз  6. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 20 раз на каждую ногу.  8. И.П. упор лёжа.  Прыжком упор присев, упор лёжа – 20 раз.  Видеоотчет отправлять на почту. | www.vlad\_05@bk.ru |