План действий на 20 марта 2025г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задание | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| 3Б | Русский язык  9.30-10.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:   20 марта.  Классная работа.   1. Выполни чистописание.        1. Просмотри презентацию. 2. Домашнее задание: письменно в тетради запиши поздравление     МОЛОДЕЦ! |  |  |
|  | Выполни перерыв 20 минут | | |  |
|  | Математика  10.30-11.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:  20 марта.  Классная работа.  2. Выполни математический диктант, запиши только ответы через запятую.  1. Найдите частное чисел 72 и 8.  2. Во сколько раз 3 меньше 15?  3. Какое число надо увеличить в 6 раз, чтобы получилось 24?  4. Найдите произведение чисел 8 и 7.  5. Сколько раз по 9 повторится в числе 27?  6. Я задумала число, уменьшила его в 8 раз и получила 6. Какое число я задумала?  7. Первый множитель 4, второй – 8. Найдите произведение.  8. Если 56 разделить на 7, то полученное число будет в 8 раз меньше задуманного мною числа. Какое число я задумала?  9. Какое число надо уменьшить в 7 раз, чтобы получилось 9.  10. Делимое 81, частное 9. Чему равен делитель?  3. Открой учебник с.118, №16,17  4. Домашнее задание: выполни задание на яндекс.учебнике.  МОЛОДЕЦ! |  |  |
|  |  | Выполни перерыв 20 минут |  |  |
|  | Литературное чтение  11.30-12.10 | 1. Выполни проверочную работу в тетради    МОЛОДЕЦ! |  |  |
|  | Труд  12.30-13.10 | 1. Просмотри видеоурок по ссылке.  2. Выполни поделку (фото отправь учителю) | <https://vk.com/wall-85462593_174841> |  |
|  | Физическая культура  13.25-14.05 | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).14 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 16 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (20 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  25 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 20 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 20 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 20 раз. |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |