План действий на 20 марта 2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Задания | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| Русский язык | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   20 марта.  Классная работа.   1. Упражнение в чистописании. Оформи в тетрадь.   ***C:\Users\Еленга\Desktop\методички\Чистописание 4 класс Палова\98771260_large_0008.jpg***   1. Задание с карточки выполни в тетрадь.   C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Screenshot_2024-12-15-22-19-17-263_com.vkontakte.android~2.jpg   1. Откройте учебник с. 119-120. Внимательно прочитай ключ к знаниям. Запомни, какой вид связи слов в словосочетании называется – согласование. 2. Физминутка. 3. Выполни упражнение 1 и 2 на с.121. 4. Выполни устно упражнение 3 на с.122. 5. Фото письменной работы отправь учителю на проверку. | - | [kart.ta82@mail.ru](mailto:kart.ta82@mail.ru)  whats app  telegram 89822066077 |
| Окружающий мир | 1. Повтори домашнее задание. Выполни самопроверку. 2. Открой учебник на с. 59 – 68, познакомься с соседями нашей страны.   3. Сделай запись в тетрадь о каждой стране по плану:  1) Название  2) Зарисовать флаг  3) Столица  4) Достопримечательности  4. Фото письменной работы отправь учителю на проверку. |  |  |
| Математика | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   20 марта.  Классная работа.  2. Устный счет: (запиши только ответы через запятую). 1) увеличь 9 в 40 раз; 2) уменьши 100 на 65; 3) чему равно произведение 4и30; 4) чему равны стороны прямоугольника площадью 42см кв.? 5) запиши число в котором одинаковое количество тысяч, сотен, единиц и десятков.  3. Открой учебник на странице 66-67, выполни № 11, №15.  4. Реши примеры записывая столбиком:   * 375 + 217 * 780 – 593 * 249 – 138 * 208 + 474 * 670 – 285 * 963 – 479   5. Выполни № 12 на с.67  6.Отдохни 15 минут. |  |  |
| Физкультура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 20 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 15 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 15 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 40 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (20 раз) |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |