План действий на 19 марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образователь  ный ресурс | Электронная почта |
| 1А | Математика | Открой тетрадь, запиши число (19 марта)  **Тема урока: Числа от 11 до 20.**   1. Реши задачу:   По грибы пошли ребята.  Вот пенёк. На нём опята.  Девять опят собрал Игнат,  И два опёнка  Собрала его сестрёнка.  Сколько всего опят  В корзине у ребят?  - Как записать число 12? Какие цифры использовать?   1. Открой учебник на с. 46. Рассмотри иллюстрации, выполни устно №1, №2. Потренируйся считать от 10 до 20, от 20 до 10.   ОТДОХНИ (сделай физминутку)   1. Перейди на с.48, выполни устно №1,2,3. 2. Выполни письменно №7 на с.48   ОТДОХНИ, ПОДГОВЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ УРОКУ. |  | natalina5311@mail.ru |
| Русский язык | 1. Открой тетрадь, запиши число (19 марта)   1.Минутка чистописания**.**  Пропиши: Вв Вв вс ве ва вы  Спиши пословицу. ***Век живи-век учись.***  Выпиши слова вежливости: Извините, можно войти? Скажите, пожалуйста, который час? Будьте добры, повторите еще раз. Простите, я не знал.  **Тема урока: Ударение в слове**   1. Открой учебник на с. 39, выполни устно упр.1, ответь на вопросы. Прочитай внимательно правило.   ОТДОХНИ (сделай физминутку)   1. Спиши слова, разделяя их для переноса. Поставь ударение: во-ро-бей, во-ро-на, во-рон, ве-се-ло, ве-селье.   На какой слог в каждом слове падает ударение? Подчеркни красным карандашом ударный слог, простым карандашом безударный слог.  ОТДОХНИ, ПОДГОВЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ УРОКУ. |  |
| Литературное чтение | 1. Речевая разминка. 2. Прочитай скороговорку сначала медленно, по слогам или целыми словами, постепенно ускоряя темп:   *Колокол, колокол, кот на окне молоко лакал.*  **Тема урока: Английские народные песенки**  2. Открой учебник на с.55-55. Прочитай стихотворение. Поразмышляй над вопросами:  -Где хранится пшеница у Джека?  -Какая птица воровала пшеницу?  -Какая особенность была у собаки Джека?  - Какие слова повторялись в тексте пять раз?  ОТДОХНИ (сделай физминутку)  **3**.Потренируйся читать это стихотворение с листа выразительно. (Памятка для чтения: - Читай спокойно, не торопись - Произноси слова четко и громко, вдумывайся в их смысл  - Обращай внимание на знаки препинания  - Читай с выражением. Выделяй важные слова голосом, меняй тон голоса в зависимости от текста  - Понимай, о чем читаешь  Помни: главное – это практика! Чем больше ты будешь читать вслух, тем лучше у тебя будет получаться. Не бойся ошибок – они помогут тебе стать лучше!)  ОТДОХНИ, ПОДГОВЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ УРОКУ. | РЭШ (Российская электронная школа) |
|  | Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).5 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 8 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (10 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  15 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 12 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (8 – 10 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 10 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 12 раз. |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |