План действий на 19 марта 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет |  | Электронная почта |
| 2Б | Русский язык | 1.Открой тетрадь, от последней работы отступи 2 строки и запиши:  19марта  Классная работа.  2.Упражнение в чистописании. На стр.133 выпиши слова на букву С. Раздели на слоги.  3. Открой учебник на стр.52,53 повтори 3 правила.  4. Устно выполни упр.96. Проверь себя, спроси у родителей.  5. Упр.97. Прочитай, запиши 5 любых.  6. В тетради выполни упр.98. Запиши фамилии в алфавитном порядке. | nata.yurevna.92@inbox.ru |
| 2Б | Математика | Открой тетрадь, от последней работы отступи 4 клетки и запиши:  19 марта  Классная работа.  1.Повтори таблицу умножения на 2,3,4,5.  2. В тетради столбиком!!! № 6 на стр.73  3.В тетради № 7 на стр.73  4. Устно на стр.73 № «?»  4. Устно № 2 на стр.74.  5. Найди карточку и реши 1 столбик. (Увеличь число 12 на 8…). |  |
| Музыка | Выучить песню  Текст песни "Мой дед уходил на войну" - 9 мая весна, цветы!  ­Мой дед уходил на войну, За Родину шел воевать И в лучшую сердца весну Никто не хотел умирать  Сегодня торжественный день Алые розы в руке, О, это не слезы поверь Дождинки бегут по щеке  ПРИПЕВ:  9 мая-весна! 9 мая-цветы! И голубь летит в небеса до самой высокой звезды Повсюду улыбок восторг, Седые солдаты в строю. Спасибо родные за то, Что взяли победу в бою!  Мой дед уходил на войну, Когда еще был молодым И битву прошел не одну, обратно вернулся седым А память войне ордена И в небо взрывает салют 9 мая-весна И снова солдаты в строю!  ПРИПЕВ: |
| Английский язык (Тарасова Е.А.) | Пополните словари по темам «Одежда», « Погода» | alesya.2201.alex.v@  gmail.com |
| Английский язык (Мошкина Е.В.) | 1. Записываем число. The 19th of March. Classwork. 2. Выполни упр. 6 и 7. | moevvla@mail.ru |
|  |  |  |
| Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 3 по ОФП.***  ***1.****И. П. – упор лёжа.*  Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд.  Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).7 раз  ***2.****Отжимание от дивана (кровати, стула)* – три подхода по 10 раз.  ***3.****И.П. – о.ст.*  На раз – руки вперёд;  На два – руки вверх;  На три - руки в сторону;  На четыре – опустить руки в низ (15 раз в каждом направлении).  ***4****. И.П. – о.ст., руки на поясе.*  20 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).  ***5****. И.П. – упор, сидя сзади (рисунок 1)*  На раз - согнуть ноги;  На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2);  На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3);  На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4). 15 раз  ***6****. И.П. – лечь, руки вдоль туловища.*  Одновременное поднимание туловища и ног.  И.П. (10 – 12 раз)  *7. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.*  «Перекаты с одной ноги на другую» – по 15 раз на каждую ногу.  *8. И.П. упор лёжа.*  Прыжком упор присев, упор лёжа – 15 раз. | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |