|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Электронная почта |
| 4Г | Русский язык  9.00-9.30 | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   19 марта.  Классная работа.   1. Словарная работа. Назад, вперед. Запомни правописание данных слов. Составь и запиши с любым словом предложение. Проведи синтаксический разбор. 2. Открой учебник на странице 86. Вспомни и повтори еще раз правило. 3. Открой учебник на странице 87 выполни упр.171. 4. Физминутка. 5. На с.88 выполни упражнение 172. 6. Отдохни 15 минут и приготовься к математике. | [Mandrigelya64@bk.ru](mailto:Mandrigelya64@bk.ru)  89827894748 |
|  | Математика  9.45-10.15 | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   19 марта.  Классная работа.  2. Устный счет.  а) таблица умножения и деления.  б) сложение и вычитание двухзначных чисел.  3. Открой учебник на странице 61, вспомни, как выполнять деление.  Прочитай алгоритм решения примеров с остатком.  4.Письменно выполни №234 на с.61  6. Реши задачу № 235, 236, 237 на с.61  7.Физминутка.  8.Выполни уравнение № 240 (устно)  9.Отдохни 15 минут. |  |
|  | Литературное чтение  10.30-11.00 | 1.Открой учебник на странице 101, повтори домашнее задание.  2. Выполни самопроверку домашнего задания.  3. Открой стр.104  5.Запиши в тетради ответы на вопросы по итогам главы.  6. Отдохни 15 минут. |  |
|  | Окружающий мир  11.15-11.45 | 1. Открой учебник на с.71.  Прочитай название главы.  2. Ознакомься с предложенным текстом.  3. Просмотри учебный фильм про Екатерину Великую.  4. отдохни 15 минут |  |
|  | Физкультура  11.15-11.45 | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 20 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 15 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 15 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 40 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (20 раз) | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |