План действий на 18 марта 2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Электронная почта |
| 4Д | Русский язык  9.00-9.30 | 1. Открой тетрадь. Запиши число. Классная работа.  2. Минутка чистописания  Запиши пословицу.  *Семь раз отмерь, а один раз отрежь*.  3. Открой учебник на стр. 95. Письменно выполни упр. 1.  4. Прочитай таблицу после упражнения. Попробуй сделать вывод о том, как пишутся сложные и составные количественные и порядковые числительные.  5. Прочитай правило на стр. 96  6. Выполни письменно упр. 2.  Молодец! |  |
|  | Математика  9.45-10.15 | 1. Открой тетрадь. Запиши число. Классная работа.  2. Устный счет  (запиши только ответы через запятую). 1) увеличь 10 в 40 раз; 2) уменьши 2000 на 400; 3) чему равно произведение 9 и30; 4) чему равна сторона квадрата площадью 16см кв.? 5) запиши число в котором одинаковое количество сотен, единиц и десятков.  3. Открой учебник на стр. 68  Тема «Цилиндр»  Выполни устно №1, 2  4. Нарисуй в своей рабочей тетради цилиндр.  5. Реши задачу №6 на стр. 70  6. выполни №9 стр. 70 письменно  Молодец! |  |
|  | Окружающий мир  10.30-11.00 | Открой учебник на стр. 37.  Тема «Почва – среда обитания растений и животных»  Прочитай стр. 37-39, подготовь пересказ.  Молодец! |  |
|  | Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 20 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 15 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 15 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 40 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (20 раз) | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |
|  | Английский язык (Тарасова ЕА) | Выполните задания в учебнике стр 62 упр 5 составьте предложения с прилагательными в сравнительной степени | alesya.2201.alex.v@  gmail.com |
|  | Английский язык (Мошкина ЕВ) | 1. Записываем число. The 18th of March. Classwork. 2. Повтори правило сравнительной и превосходной степени прилагательных. 3. Выполни упражнение 3. | moevvla@mail.ru |