|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задание | Образовательный  ресурс | Электронная почта |
| 2Г | Русский язык  8.30 – 9.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:  18 марта  Классная работа  2. Выполни чистописание.  C:\Users\Учитель\Desktop\дистанционка\Безымянный.png  3. Вспомни, что такое существительное. На какие вопросы отвечает? Какие бывают существительные?  3. Открой учебник на стр. 64, выполни упр. 114 письменно  5. Домашнее задание: выполни упражнение 115 на стр. 64 письменно  МОЛОДЕЦ! |  | ks.astah@mail.ru |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  | Математика  9.30 – 10.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:  18 марта  Классная работа  2. Выполни устный счёт  Picture background  3. Открой учебник на стр. 62 (странички для любознательных), устно выполни задания 1, 2, 3)  4. Открой стр. 64, выполни номер 10 письменно  5. Домашнее задание: выполни задание 9 на стр. 64 письменно  МОЛОДЕЦ! |  |  |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  | Окружающий мир  10.30 – 11.10 | 1..Открой учебник на стр. 48-48  2. Прочитай текст  3. На стр. 49 ответь на вопросы 1-3 устно, 4 письменно в тетради  4. Отправь выполненное задание учителю  МОЛОДЕЦ! |  |  |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  | Литературное чтение  11.30 – 12.10 | 1. Открой учебник на стр. 79  2. Прочитай стихотворение Ф.И. Тютчева «Весенние воды»  3. Письменно ответь на вопросы на стр. 79  4. Отправь выполненное задание учителю  МОЛОДЕЦ! |  |  |
| Выполни перерыв 20 минут | | | | |
|  | Физическая культура  12.30 – 13.10 | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 12 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 12 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 10 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 20 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (12 раз) |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |