План действий на 18 марта 2025г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образователь  ный ресурс | Электронная почта |
| 4В | Русский язык  9.00-9.30 | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   18 марта.  Классная работа.   1. Минутка чистописания: Пропиши строчки Хх, Жж. 2. Словарная работа. Из орфографического словаря в учебнике на с. 148-150 выпиши в тетрадь 10 слов на тему «Растения», обозначь ударение и орфограммы. 3. Открой учебник на странице 87 выполни упр. 170. 4. Физминутка. 5. На с.87, выполни упр.171, с.88 у.172,174.   7 .Отдохни 15 минут и приготовься к математике. |  | 89504983606@yandex.ru |
|  | Математика  9.45-10.15 | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату:   18 марта.  Классная работа.  2. Устный счет: (запиши только ответы через запятую). 1) увеличь 7 в 50 раз; 2) уменьши 1000 на 99; 3) чему равно произведение 90 и100; 4) чему равна сторона квадрата площадью 100 см кв.? 5) запиши число в котором одинаковое количество сотен, единиц., а десятков -8.  3. Открой учебник на странице 45, объясни, как выполнено умножение на двузначное число Выполни № 166.  4.Физминутка.  5.Выполни письменно №167 и 168.  9.Отдохни 15 минут. |  |  |
|  | Труд (технология)  10.30-11.00 | 1.Посмотри видео по ссылке и сделай аппликацию «Подснежники»  2. Отдохни 15 минут. | https://yandex.ru/video/preview/16584786951893762765 |  |
|  | Окружающий мир  11.15-11.45 | 1. Открой учебник на с.91-95, прочитай.  2. Ответь письменно на вопросы с.95. |  |  |
|  | Физическая культура  12.00-12.30 | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 20 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 15 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 15 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 40 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (20 раз) |  | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |