План действий на 17 марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| 3В | Русский язык | 1. Минутка чистописания: Прописать   Picture background   1. Открыть учебник русского языка на странице 80. Повторить склонение имен прилагательных. 2. Выполнить в тетради упр. 144,145 на стр. 84. 3. Физминутка. |  | [kristina29-06@bk.ru](mailto:kristina29-06@bk.ru) |
|  | Математика | 1. Запомнить.      1. Выполнить письменно в тетради.      1. Представить числа в виде суммы разрядных слагаемых.      1. Прочитать задачу. Записать в тетрадь краткую запись, решение, ответ.      1. Физминутка. 2. Прочитать задачу. Записать в тетрадь краткую запись, решение, ответ.   *В первом классе Катя прочитала 70 страниц сказок, а Гриша — в 7 раз меньше. В третьем классе Гриша прочитал в 100 раз больше, чем в первом. Сколько страниц сказок прочитал Гриша в третьем классе?* |  | [kristina29-06@bk.ru](mailto:kristina29-06@bk.ru) |
|  | Литературное чтение | 1. Посмотреть видеоурок по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4376/main/283716/>   2. Выучить одно стихотворение стр. 90-91 (на выбор). |  |  |
|  | Физическая культура | 1. Бег на месте с высоким подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, на прямых ногах  2. Выпрыгивание из положение сидя с хлопком над головой 8 раз (д), 10 раз (м)  3. Упражнение планка 30 сек по 3 подхода  4. Отжимания от пола 10 раз (д), 15 раз (м)  5. Выпады на каждую ногу по 15 раз  6. Поднимания туловища 30 сек по 3 подхода |  | [kristina29-06@bk.ru](mailto:kristina29-06@bk.ru) |