План действий на 17 марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образователь  ный ресурс | Электронная почта |
| 1А | Математика | Открой тетрадь, запиши число (17 марта)  **Тема урока: Повторяем то, чему научились**   1. Устный счет:   Вспомни компоненты действия сложения (слагаемое, сумма). Открой учебник на с. 25 выполни устно №14  Перейди на с. 39, выполни устно № 3   1. Выполни письменно № 5 (1 и 3 столбик) в тетради.   ОТДОХНИ (сделай физминутку)   1. Открой печатную тетрадь на с.16. Выполни задания №1,2,3,4.   ОТДОХНИ, ПОДГОВЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ УРОКУ. |  | natalina5311@mail.ru |
| Русский язык | 1. Открой тетрадь, запиши число (17 марта)   1.Минутка чистописания**.**  Вспомни, какая буква алфавита занимает место между буквами С и У? Пропиши: *Тт Тт Тт ет та то ту три*   1. Спиши пословицу. ***Труд кормит и одевает.***   **Тема урока: Перенос слов с одной строки на другую**  3. Прочитай слова. Устно раздели их сначала на слоги, потом для переноса: пенал, воробей, лисица, книга.  4. Открой учебник на с. 37, повтори правила переноса слов. Запиши эти слова себе в тетрадь, разделяя чёрточкой (*Пе-нал, во-ро-бей, ли-си-ца, кни-га*)  ОТДОХНИ (сделай физминутку)   1. Выполни письменно упр.4 на с.38   ОТДОХНИ, ПОДГОВЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ УРОКУ. |  |
| Технология | 1. Подготовь альбомный лист, ножницы, краски, клей-карандаш.  * 2. Вспомни правила безопасной работы с ножницами. * *(Ножницы нельзя класть на край стола, они могут упасть и поранить.* * *Ножницы нельзя оставлять в открытом виде.* * *Нельзя проводить руками по открытым лезвиям ножниц, они острые и можно пораниться.* * *Ножницы нельзя передавать лезвиями вперёд.* * *Ножницы нужно хранить в подставке ручками вверх.* * *Ножницы нельзя держать лезвиями вверх или по направлению к себе, можно наткнуться и пораниться.* * *Ножницами нельзя вырезать на ходу.* * *Во время работы удерживать материал рукой так, чтобы пальцы были в стороне от лезвия)*  1. Рассмотри образцы изделия. Изготовь свою чайную пару, воспользовавшись шаблоном.   ***Подсказка****: сначала раскрась заготовки, обозначь места для склейки деталей, вырежи и собери изделие.*  *C:\Users\Учитель\Desktop\-5341495013667894519_120.jpg* *C:\Users\Учитель\Desktop\-5341338311786097623_120.jpg* |  |
|  | Физкультура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 10 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 12 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 8 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 12-16 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (10 раз)  Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |  |  |