План действий на 17 марта 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Электронная почта |
| 2В | Математика  8.30 – 9.00 | Повтори таблицу умножения на 2 и 3. Реши примеры устно.    Откройте тетрадь. Запишите  17 марта.  Классная работа.  Пропиши цифру 3.  Открой учебник на стр. 71. Устно выполни №1. Запомни памятку «Порядок выполнения действий» (памятка в задании №1 красная рамка).  Пользуясь памяткой выполни устно №2 на стр. 71.  Пользуясь памяткой выполни письменно №3 на стр. 72. Установи порядок выполнения действий и выполни вычисления.  Выполни №4 на стр. 72. Прочитай задачу. Сделай краткую запись и реши задачу. | телеграм 89829810004  эл.почта [koshinaalbina@yandex.ru](mailto:koshinaalbina@yandex.ru) |
|  | Русский язык  9.15-9.45 | Повтори правило на стр. 40, 45, 50.  Выполни задание карточки устно.    Открой тетрадь. Запиши число:  17 марта.  Классная работа.  Запиши любых 10 словарных слов.  Открой учебник стр. 51. Спиши текст из упр.88. Подчеркни в тексте одной чертой одушевленные имена существительные, а двумя – неодушевленные. |
| Литературное чтение | Повтори тему «Я и мои друзья». Ответь на вопросы стр. 72. |
| Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 12 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 12 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 10 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 20 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (12 раз) | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |