План действий на 17 марта 2025 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| 1Б | Русский язык | 1. Откройте рабочую тетрадь, запишите дату  **17 марта**  **Классная работа**  2. Пропишите минутку чистописания    3. Составь и запиши предложения из слов    4. Спиши слова в тетрадь и поставь в них ударение  *Весна, капуста, тетрадь, огурец, мечта, учебник, работа, автобус, корова* |  | [viktoria.vv.ep@yandex.ru](mailto:viktoria.vv.ep@yandex.ru)  zolotoy.maxigold@mail.ru |
| Математика | 1. Откройте рабочую тетрадь, запишите дату  **17 марта**  **Классная работа**  2. Спиши примеры в тетрадь и реши их    3. Перепиши в тетрадь и сравни, поставь знаки <, >, =    4. В тетради начерти отрезок 5 см, а второй на 3 см больше |  |
| Труд | Посмотри видео и сделай оригами  <https://yandex.ru/video/preview/7256398245925067819> |  |
| Физкультура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 10 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 12 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 8 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 12-16 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (10 раз) |  |

|  |
| --- |
|  |