План действий на 17 марта 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Электронная почта |
| 1В | Русский язык  8.30 – 9.00 | 1. Откройте тетрадь. Запишите  17 марта.  Классная работа.   1. Минутка чистописания.   Запиши пословицу.  *Где дружба прочна, там хорошо идут дела.*   1. Открой учебник на стр. 46.   Прочитай упражнение номер 1. Ответь на вопросы.   1. Спиши любое выделенное предложение. 2. Выполни письменно упр. 2 стр. 46   Молодец! | [larisaverchuk@mail.ru](mailto:larisaverchuk@mail.ru) |
|  | Математика  9.15-9.45 | 1. Повтори таблицу сложения на 2 и на 3.   Реши устно:  1+2 3+3 4+2 7+2 2+3 5+3  4+3 2+2 1+3 3+5 6+3 1+1   1. Выполни устно №1, 2, 3, 4 в учебнике стр. 48 2. Открой тетрадь. Запиши число:   17 марта.  Классная работа.   1. Реши задачи. Стр. 48 №5, 6   Молодец! |
| Литературное чтение  10.00-10.30 | 1. Откройте учебник нас стр. 48. Прочитайте «Небылица» 2. Ответьте на вопросы: на стр. 48   Для чего сочиняют небылицы?  Выберите ответы: для потехи, для поучения, для игры.   1. Переставь в небылице все слова так, чтобы было правильно по смыслу. 2. Прочитай, что получилось. 3. Попробуй придумать свою небылицу.   Молодец! |
| Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 10 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 12 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 8 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 12-16 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (10 раз) | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |