План действий на 17 марта 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет |  | Электронная почта |
| 2Б | Русский язык | 1. Открой тетрадь, от последней работы отступи 2 строки и запиши:   17марта  Классная работа.   1. Упражнение в чистописании. На стр.132-133 выпиши слова на букву Р. Подчеркни опасные места. Работа,… . Выдели зеленым мягкие согласные. 2. Вспомни правило Существительное –это.. (на стр. 45,48,50 или в карточке). 3. Устно выполни упр.83 на стр.49. 4. Устно выполни упр.87 на стр.50 5. В тетради выполни упр.83. Запиши любую составленную группу имен существительных. 6. В тетради выполни упр.87. Запиши любую составленную группу имен существительных. 7. Выучи словарные слова на букву Р.   **Отправь фото учителю** | nata.yurevna.92@inbox.ru |
| 2Б | Математика | Открой тетрадь, от последней работы отступи 4 клетки и запиши:  17марта  Классная работа.   1. Повтори таблицу умножения на 2,3 2. Устно выполни номер 1 на стр. 65 3. В тетради выполни номер 5,6. 4. Найди карточку по математике, реши примеры на 3. 5. Проверь себя.   **Отправь фото учителю**. |  |
| Литературное чтение. | Открой учебник на стр.66.  Прочитай произведение «Почему?»  Ответь на вопросы теста по произведения (можно распечатать, в тетради, онлайн).  **Отправь фото учителю.** |
| Физическая культура | ***Комплекс упражнений № 2 по ОФП*.**  ***1.****И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.*  Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 12 раз.  ***2.****И.П. – упор лёжа.*  Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз  (особое внимание – держать туловище прямо).  ***3****. И.П. – основная стойка.*  На раз – приседание, руки вперёд;  На два – и.п. 12 раз  ***4.****И.П. – о.ст., руки на поясе.*  На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола;  На два – И.П. выполняем 20 раз  ***5.****И.П. – упор, сидя сзади.*  Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О. 10 раз  ***6.****Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены* (диван, помощь родителей), руки за головой – 20 раз.  ***7****. И.П. – упор присев.*  На раз – упор лёжа.  На два - Упор присев. (12 раз) | Видеоотчет отправлять на почту www.vlad\_05@bk.ru |