План действий на 12 марта 2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Задания | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| Русский язык | Выполни тест от учителя на платформе coreapp. |  | nata.yurevna.92@inbox.ru |
| Математика | Выполнить задание на платформе Учи.ру |  |  |
| Музыка | Повторить изученные военные песни. |  |  |
| Английский язык  (Тарасова Е.А.) | Учи.ру тема: « my mood, my body» |  |  |
| Английский язык  (Мошкина Е.В.) | Выполнить задания на Учи.ру |  |  |
| Физическая культура | 1.Комплекс упражнений для развития скоростно – силовых качеств  2. Перекаты с пятки на носок. 10 раз  3. Приседания 10 раз  4. Выпады 8 раз на каждую ногу  5. Выпрыгивания вверх из полного приседа 8 раз |  |  |