План действий на 23 января 2025г.

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задания | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| 4 Г | Физкультура  9.45-10.15 | 1. Выполнить разминку  2. Упражнение пистолетик (присед на одной ноге) – 7 раз на каждую ногу  3. Выполнить отжимания 10 раз по 3 подхода  4. Выполнить пресс – поднимание туловища за 1 мин., максимальное кол-во раз  5. Упражнение скалолаз – принять упор лежа, поочередный поднос ног к груди, 15 раз по 2 подхода  6. Планка – принять упор лежа и стоять 1 мин | - | Mandrigelya64@bk.ru |
|  | Русский язык  10.30-11.00 | 1. Открой рабочую тетрадь, запиши дату: 23 января.  2. Классная работа.  3. Минутка чистописания: Запиши по два словосочетания прилагательного с существительным м.р., ж.р., и ср.р. Окончание выдели.  4. Открой стр. 29, познакомься с таблицей. Выполни письменно упражнение 58 на странице 29.  5. Физминутка.  7. Выполни письменно упражнение 59 на странице 30.  8. Выполни письменно упражнение 60 на странице 30.  10 .Отдохни 10 минут и приготовься к математике. | - |  |
|  | Литературное чтение  11.45-12.15 | 1.Открой учебник на странице 67-20  2. Запиши в тетради небольшой рассказ о лебеде.  3. Подготовься читать выразительно стихотворение | - |  |
|  | Английский язык (Тарасова Е.А.) | Тема: Мой класс. Моя школа. Глава 5  1. Познакомьтесь и выучите правило употребления оборота There is/are some/any на стр 106  2. Вспомните и запишите несчисляемые сущ-ные – которые нельзя посчитать штучно( снег, соль, вода, и др.)  3. Выполните упр 3 стр 100 письменно в тетрадь |  | elena.taravova.69@mail.ru |
|  | Английский язык (Мошкина Е.В.) |  |  | moevvla@mail.ru |