План действий на 23 января 2025г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Задание | Образовательный ресурс | Электронная почта |
| 2Г | Физическая культура  8.30- 9.10 | 1. Выполнить разминку 2. Упражнение пистолетик (присед на одной ноге) – 5 раз на каждую ногу 3. Выполнить отжимания 7 раз по 3 подхода 4. Выполнить пресс – поднимание туловища за 30 сек., максимальное кол-во раз 5. Упражнение скалолаз – принять упор лежа, поочередный поднос ног к груди, 12 раз по 2 подхода 6. Планка – принять упор лежа и стоять 20 секунд |  |  |
|  | Русский язык  9.30-10.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:   23 января.  Классная работа.   1. Выполни чистописание.   C:\Users\Учитель\Desktop\img3.jpg   1. Вспомни, для чего служит мягкий знак? 2. Просмотри видеоурок по ссылке 3. Домашнее задание: открой учебник на стр. 122 прочитай правило, запомни его. Письменно выполни упр. 197   МОЛОДЕЦ! | <https://rutube.ru/video/5661de21860585c3805e8efa222bf231/>  Ссылка на урок  <https://us04web.zoom.us/j/8204943132?pwd=L7rjfSbXuCTL6z3PsKs8u32h7t9yA4.1&omn=79971294982#success> | ks.astah@mail.ru |
|  | Выполни перерыв 20 минут | | |  |
|  | Математика  11.30-12.10 | 1. Открой тетрадь, запиши число:  23 января.  Классная работа.  2. Выполни математический диктант, запиши только ответы через запятую.  C:\Users\Учитель\Desktop\matematicheskie-diktanti-nachalnich-klassov-chast.jpg  3. Посмотри видеоурок по ссылке  3. Открой в учебнике с.22, прочитай правило  4. Выполни номер 5 письменно  4. Домашнее задание: открой с.22, выполни задание на полях и задание с условным обозначением C:\Users\Учитель\Desktop\100024245274b1.jpg  МОЛОДЕЦ! | <https://rutube.ru/video/06628ca3c3ee4e5cb515a7812da90384/>  Ссылка на урок  <https://us04web.zoom.us/j/73532169835?pwd=HfKGaNEwrXAYAdc3eLy95bdwdzhP8U.1#success> |  |
|  |  | Выполни перерыв 20 минут |  |  |
|  | Литературное чтение  12.30-13.10 | 1. Объясни устно смысл данных пословиц   * **Зимой снег глубокий — летом хлеб высокий. 2** * **Зима лодыря морозит**.   2. Открой учебник на стр. 149-151. Прочитай текст.  3. Устно ответь на вопросы в начале и в конце текста.  МОЛОДЕЦ |  |  |