

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«11» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей от 6,6 до 10 лет
«11» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр плавленый в индивид. упаковке «Сыробогатов» сливочный	17	4,3	9,7	10,7	147	13,88
	Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным №265 2013 г	200/5	5,5	5,9	27	183	28,79
	Кофейный напиток №501 2013 г	200	3,2	2,7	15,9	101	14,62
	Йогуртный продукт «Першинское» клубника - мюсли №517 2013 г	270	5,2	6,4	9	174	58,24
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	30	0,7	0,4	11,3	51	2,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	20	0,4	0,2	8,8	39	1,82
Итого:			19,3	25,3	82,7	695	119,37
Обед	Овощи конс. без уксуса (огурцы) ТТК	100	0,5	0,1	1	6,9	21,50
	Уха с крупой №152 2013 г	250/100	18,1	10,1	14	219	74,53
	Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	44,28
	Картофельное пюре №429 2013 г	150	3,9	5,9	26,7	176	20,34
	Компот из сухофруктов с витамином С №508 2013 г	200	0,5	0	18,8	77	6,16
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	50	1	0,5	22	97	4,55
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	50	1,1	0,6	18,9	86	3,37
Итого:			39,2	32,8	103,2	865,9	174,73
Полдник	Кондитерское изделие «Подковка» №590 2013	80	6,2	2,8	31,2	175	16,90
	Сок «Мой» в ассортименте «Зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
	Фрукт мандарин №112 2013 г	167	0,2	0,2	21	86	62,26
Итого:			6,9	3	86,2	399	84,19
Итого за день:			65,4	61,1	272,1	1959,9	378,29

Медицинский работник

Повар – бригадир

О.В. Киряева

О.В. Ошеко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«10» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей от 6,6 до 10 лет
«10» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное (порциями) «Сыробогатов» крестьянское	10	1,8	7,1	9,9	111	13,00
	Каша молочная из овсян. хлопьев «Геркулес» с маслом №266 2013 г	200/5	7,5	7,7	26	203	28,20
	Какао с молоком №496 2013 г	200	3,8	3,5	25	147	13,40
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	20	0,5	0,3	7,6	34	1,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	20	0,4	0,2	8,8	39	1,82
Итого:			14	18,8	77,3	534	57,77
Обед	Салат из свеклы отварной №50 2013	100	1,5	5,5	8,4	88,4	9,96
	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной №134 2013 г	250/15/10	6,8	6,5	15,4	147	31,61
	Котлета по-хлыновски №454 2013 г	100	14,1	14,8	12,7	240	53,43
	Капуста тушеная №423 2013 г	180	4,6	6,2	14	130	16,39
	Сок «Мой» в ассортименте «Зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	50	1	0,5	22	97	4,55
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	50	1,1	0,6	18,9	86	3,37
Итого:			29,6	34,1	125,4	926,4	141,01
Полдник	Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным №321 2013 г	150/20	17,2	13,3	38	341	106,32
	Чай с сахаром №493 2013 г	200	0,1	0	12,6	51	2,14
	Фрукт Яблоко №112 2013г	110	0,6	0,6	33,84	144	19,31
Итого:			17,9	13,9	84,44	536	127,77
Итого за день:			61,5	66,8	287,14	1996,4	326,55

Медицинский работник

Повар – бригадир

О.В. Киряева

О.В. Ошеко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«09» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей от 6,6 до 10 лет
«09» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой №164 2013 г	250	5,9	8,9	25,8	207	25,82
	Йогуртный продукт «Эрмигут» клубника № 517-2013г.	100	5,2	6,4	9	114	36,01
	Чай с молоком №495 2013 г	200	2,8	2,5	19,9	113	13,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	20	0,4	0,2	8,8	39	1,82
Итого:			14,30	18	63,5	473	76,82
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью №4 2013 г	100	1,6	10,01	9,6	136	7,45
	Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной №172 1995 г	250/15/10	7,2	5,9	19,9	162	35,43
	Печень, тушенная в соусе №401 2013 г	90/50	11,5	11,1	5	166	77,19
	Каша гречневая рассыпчатая №237 2013 г	180	4,8	6,1	29,2	191	12,63
	Компот из изюма с витамином С №512 2 013 г	200	0,6	0	18,7	77	6,98
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	70	1,4	0,7	30,8	135	6,37
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	60	1,4	0,8	22,7	103	4,04
Итого:			28,5	34,61	135,9	970	150,09
Полдник	Кондитерское изделие печенье «Яшкино» №589 2013 г	30	6,2	2,8	31,2	175	10,88
	Сок «Мой» в ассортименте «зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
Итого:			6,7	2,8	65,2	313	32,58
Итого за день:			46,3	58,81	266,2	1780	259,49

Медицинский работник

Повар – бригадир



О.В. Киряева

О.В. Ошеко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«08» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей от 6,6 до 10 лет
«08» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр плавленый в индивид. упаковке «Сыробогатов» сливочный	34	6,3	4,1	14,9	122	27,76
	Запеканка из творога со сгущенным молоком №313 2013 г	150/10	18,1	12,8	26,1	292	100,66
	Кофейный напиток №501 2013 г	200	3,2	2,7	15,9	101	14,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	80	1,6	0,8	35	59	7,28
	Фрукт апельсин №112 2013 г.	199	0,3	0,3	14	60	32,34
Итого:			29,5	20,7	112,9	620	182,66
Обед	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным маслом №106 2013 г	100	0,9	5,1	1,2	54	14,95
	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной №154 2013 г	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	34,82
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным и томатом №347 2013 г	90/40	18,9	8,3	9,8	190	51,70
	Картофельное пюре №429 2013 г	150	3,9	5,9	26,7	176	20,34
	Сок «Мой» в ассортименте «зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	60	1,2	0,6	26,4	116	5,46
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	60	1,4	0,8	22,7	103	4,04
	Итого:			34,7	26,5	136,3	923
Полдник	Мучное изд. Пром-го произ. Печенье «Тонди» №590 2013	50	6,2	2,8	31,2	175	9,17
	Чай с сахаром №493 2013 г	200	0,1	0	12,6	51	2,14
	Йогуртный продукт «Першинское» клубника-мюсли №517 2013 г	270	5,2	6,4	9	174	58,24
Итого:			11,5	9,2	52,8	400	69,55
Итого за день:			75,7	56,4	302	1943	405,22

Медицинский работник

Повар – бригадир

О.В. Киряева

О.В. Ошеко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«11» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей от 6,6 до 10 лет
«11» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр плавленый в индивид. упаковке «Сыробогатов» сливочный	17	4,3	9,7	10,7	147	13,88
	Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным №265 2013 г	200/5	5,5	5,9	27	183	28,79
	Кофейный напиток №501 2013 г	200	3,2	2,7	15,9	101	14,62
	Йогуртный продукт «Першинское» клубника - мюсли №517 2013 г	270	5,2	6,4	9	174	58,24
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	30	0,7	0,4	11,3	51	2,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	20	0,4	0,2	8,8	39	1,82
Итого:			19,3	25,3	82,7	695	119,37
Обед	Овощи конс. без уксуса (огурцы) ТТК	100	0,5	0,1	1	6,9	21,50
	Уха с крупой №152 2013 г	250/100	18,1	10,1	14	219	74,53
	Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	44,28
	Картофельное пюре №429 2013 г	150	3,9	5,9	26,7	176	20,34
	Компот из сухофруктов с витамином С №508 2013 г	200	0,5	0	18,8	77	6,16
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	50	1	0,5	22	97	4,55
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	50	1,1	0,6	18,9	86	3,37
Итого:			39,2	32,8	103,2	865,9	174,73
Полдник	Кондитерское изделие «Подковка» №590 2013	80	6,2	2,8	31,2	175	16,90
	Сок «Мой» в ассортименте «Зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
	Фрукт мандарин №112 2013 г	167	0,2	0,2	21	86	45,59
Итого за день:			65,4	61,1	272,1	1959,9	378,29

Медицинский работник

Повар – бригадир



О.В. Киряева

О.В. Ошеко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«10» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей с 12 лет
«10» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное (порциями) «Сыробогатов» крестьянское	10	1,8	7,1	9,9	111	13,00
	Каша молочная из овсян. хлопьев «Геркулес» с маслом №266 2013 г	250/5	9,4	9,6	32,5	254	31,11
	Какао с молоком №496 2013 г	200	3,8	3,5	25	147	13,40
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	30	0,7	0,4	11,3	51	2,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	33	0,4	0,2	8,8	39	3,00
Итого:			16,1	20,8	87,5	602	62,53
Обед	Салат из свеклы отварной №50 2013	100	1,5	5,5	8,4	88,4	9,96
	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной №134 2013 г	250/15/10	6,8	6,5	15,4	147	31,61
	Котлета по-хлыновски №454 2013 г	100	14,1	14,8	12,7	240	53,43
	Капуста тушеная №423 2013 г	180	5,5	7,4	16,8	156	16,39
	Сок «Мой» в ассортименте «Зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	30	1,6	0,8	35,2	154	2,73
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	30	1,4	0,8	22,7	103	2,02
Итого:			31,4	35,8	145,2	1026,4	137,84
Полдник	Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным №321 2013 г	150/20	17,2	13,3	38	341	106,32
	Чай с сахаром №493 2013 г	200	0,1	0	12,6	51	2,86
	Фрукт Яблоко №112 2013г	110	0,3	0,3	14	164	19,31
Итого:			17,6	13,6	64,6	556	128,49
Итого за день:			65,1	70,2	297,3	2184,4	328,86

Медицинский работник

Повар – бригадир

О.В. Киряева

О.В. Ошеко

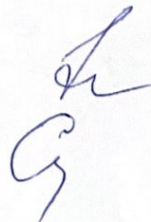
УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«09» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей с 12 лет
«09» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой №164 2013 г	250	5,9	8,9	25,8	207	25,82
	Йогуртный продукт «Эрмигут» клубника № 517-2013г.	100	5,2	6,4	9	114	36,01
	Чай с молоком №495 2013 г	200	2,8	2,5	19,9	113	13,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	20	0,4	0,2	8,8	39	1,82
Итого:			14,30	18	63,5	473	77,54
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью №4 2013 г	100	1,6	10,01	9,6	136	7,45
	Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной №172 1995 г	250/15/10	7,2	5,9	19,9	162	35,43
	Печень, тушенная в соусе №401 2013 г	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	81,62
	Каша гречневая рассыпчатая №237 2013 г	180	4,8	6,1	29,2	191	12,63
	Компот из изюма с витамином С №512 2 013 г	200	0,9	0	27	112	7,57
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	30	1,6	0,8	35,2	154	2,73
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	30	1,8	1	30,2	137	2,02
Итого:			30,8	36,21	156,4	1076,4	149,45
Полдник	Кондитерское изделие печенье «Яшкино» №589 2013 г	30	6,2	2,8	31,2	175	10,88
	Сок «Мой» в ассортименте «зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
Итого:			6	4,8	64	323	32,58
Итого за день:			51,1	59,01	283,9	1872,4	259,57

Медицинский работник

Повар – бригадир



О.В. Киряева

О.В. Ошеко

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
Е.Л.Эйхман
«08» июля 2024 г.

МЕНЮ
лагеря с дневным пребыванием детей
в МАОУ СОШ №12 г. Ишима «Республика детства»
для питания детей с 12 лет
«08» июля 2024 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр плавленый в индивид. упаковке «Сыробогатов» сливочный	34	6,3	4,1	14,9	122	27,76
	Запеканка из творога со сгущенным молоком №313 2013 г	200/30	20,2	17,4	29	353	127,74
	Кофейный напиток №501 2013 г	200	3,2	2,7	15,9	101	14,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	60	0,1	0,1	4	59	5,46
	Фрукт апельсин №112 2013 г.	199	0,3	0,3	14	60	32,34
Итого:			30,1	24,6	77,8	695	207,92
Обед	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным маслом №106 2013 г	100	0,9	5,1	1,2	54	14,95
	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной №154 2013 г	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	34,82
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным и томатом №347 2013 г	120/40	24	14,1	15,5	285	64,76
	Картофельное пюре №429 2013 г	200	5,1	6,1	28,1	188	21,57
	Сок «Мой» в ассортименте «зеленое яблоко» № 518-2013г.	200	0,5	0	34	138	21,70
	Хлеб пшеничный витаминизированный «Свежий» №108 2013 г	30	1	0,5	22	97	2,73
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий» №110 2013 г	30	1,1	0,6	18,9	86	2,02
	Итого:			40,5	32,2	135,2	994
Полдник	Мучное изд. Пром-го произ. Печенье «Тонди» №590 2013	50	6,2	2,8	31,2	175	9,17
	Чай с сахаром №493 2013 г	200	0,1	0	12,6	51	2,86
Итого:			6,3	2,8	43,8	226	12,03
Итого за день:			76,9	59,6	256,8	1915	382,50

Медицинский работник

Повар – бригадир

О.В. Киряева

О.В. Ошеко