

План мероприятий по здоровому питанию на 2023 год

МАОУ СОШ №12 г.Ишима.

№	Мероприятия	Категория участников	Ответственные	Сроки проведения
<b>I Работа с учащимися</b>				
1	Анкетирование учащихся по здоровому питанию.	Учащиеся 1-11 классов	Педагог – психолог школы Линник Н.Н	Январь, декабрь
2	Проведение бесед на темы: - «Режим питания школьника»; - «Здоровое питание» -«Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Какие продукты укрепляют иммунитет»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; -«Польза горячего питания для школьника» - «СОЛЬ + ЙОД: IQ СБЕРЕЖЕТ»	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	В течение года
3	Фотовыставка «Здоровое питание»	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	Апрель, ноябрь
4	Цикл классных часов: - "Разговор о правильном питании" -«Твое здоровье в твоих руках» -«Как следует питаться» -«О чем расскажет упаковка»	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	В течение года
5	Конкурс четверостиший «Правильное питание – залог здоровья»	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11	февраль

			классов	
6	Конкурс рисунков и плакатов «Правильно питаемся, растём и улыбаемся».	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	В течение года
7	Лучшая литературная композиция «Здоровое питание – здоровые школьники!» (комиксы, коллажи, иллюстрированные рассказы, презентации).	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	октябрь
8	Выставка книг в школьной библиотеке по темам: - «О вкусной и здоровой пище» - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья» - «День русской кухни»	Учащиеся 1-11 классов	Библиотекари – школы 11 классов	В течение года задание библиотекой
9	Выпуск информационно-агитационных листовок «Как питаться правильно?»	Учащиеся 1-11 классов	Школьное СМИ	В течение года
10	Рекламная акция: - «Мы – за здоровую пищу!», - «Мы- за здоровый образ жизни»	Учащиеся 1-11 классов	Школьное СМИ	В течение года
11	Обновление информации на стендах: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	Учащиеся 1-11 классов	Педагоги-организаторы школы	В течение года
12	Цикл радиопередач по школьному радио «Уроки здоровья для детей»	Учащиеся 1-11 классов	Школьное СМИ	В течение года
<b>II Работа с педагогическими работниками</b>				
1	Совещание «Анализ охвата горячим питанием обучающихся школы»	Классные руководители 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Егорова Л.С.,	Март, сентябрь

			Ответственные за организацию питания Черенцова Ю.Ю., Лифшиц Е.А	
2	Проведение предметных недель по биологии, химии, технологии, физкультуре, информатике с включением вопросов питания	Учителя предметники, классные руководители	Руководители ШМО	В течение года
3	Обмен опытом классных руководителей по вопросам здорового питания с учащимися на ГМО классных руководителей.	Классные руководители и 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Егорова Л.С.,	ноябрь
4	Совещание «Формы работы классного руководителя по вопросам здорового питания с учащимися »	Классные руководители и 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Егорова Л.С.,	апрель
<b>III Работа с родителями учащихся</b>				
1	Анкетирование родителей по здоровому питанию.	Родители обучающихся 1-11 классов	Педагог-психолог Линник Н.Н., соц. педагог Боровенко И.А.	Январь, декабрь
2	Проведение общешкольных родительских собраний с привлечением специалистов ведомств здравоохранения и поставщиков питания по темам:  - Профилактика йододефицита у детей - Какие продукты помогут укрепить иммунитет?	Родители учащихся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Егорова Л.С.,	В течение года

	- Какие продукты должны быть в детском рационе.			
3	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Родители учащихся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Егорова Л.С. Ответственные за организацию питания Черенцова Ю.Ю., Лифшиц Е.А	В течение года
4	Конкурс семейных видеовизиток «Полезное блюдо нашей семьи»	Родители учащихся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Егорова Л.С. Классные руководители 1-11 классов	Февраль, октябрь
5	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»	Родители учащихся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	В течение года
6	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	Родители учащихся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	В течение года
7	Участие в рейдах по питанию	Классные руководители 1-11 классов	Ответственные за организацию питания Черенцова Ю.Ю., Лифшиц Е.А	В течение года
8	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового	Классные руководители 1-11 классов	Заместитель директора по ВР	В течение года

	питания школьников		Егорова Л.С. Ответс твенные за организац ию питания Черенцова Ю.Ю., Лифшиц Е.А	
--	--------------------	--	--	--