

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12 г. Ишима»

Рассмотрено на заседании ШМО
классных руководителей
Протокол №____
от «__» _____ 2022 г.
Руководитель ШМО
_____ Шваб Н.А.

Согласовано
Заместитель директора по ВР
_____ Егорова Л.С.
«__» _____ 2022 г.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №12
_____ С.В. Старикова
«__» _____ 2022 г.
Приказ от _____ №____

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
"Юнармия"
для учащихся 8В класса
на 20__-20__ учебный год

Составитель: Стрелкова Галина Сергеевна
учитель физической культуры

г. Ишим, 2022

Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Планируемые результаты

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;

- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество академических часов, отводимых на освоение каждого раздела и темы;	Электронн ые учебно- методичес кие материал ы, используе мые при изучении темы	Форма реализации воспитательного потенциала темы
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)				
1	Занятие «Войсковые звания»,	1ч		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам
2	Занятие «Корабельные звания»	1ч		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам
3	«Воинские сигналы управления строем»	1ч		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и

				культурному прошлому России
4	«Государственные награды РФ»;	1ч		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1ч		Воспитание уважения к историческому и культурному прошлому России и армии
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1ч		Воспитание патриотизма
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1ч		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания.	1ч		Воспитание патриотизма
2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)				
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи

12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1ч		
13	Практическая часть :Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
16	Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
18	Оказание пострадавшему первой помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
3.Основы военной службы (10 часов)				

21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
23	Тренировка в стрельбе лежа	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1ч		Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1ч		Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова <div></div>	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье

28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
30	Одиночная строевая подготовка.	1ч		Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи
4.Гражданская оборона (3 часа)				
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
33	Средства индивидуальной защиты населения			Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 час)				
34	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1ч		Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье

Календарно-тематическое планирование

Приложение к рабочей программе по «Юнармия» (указать курс)

Учитель Стрелкова Галина Сергеевна

Класс 8В

Количество учебных часов 34

Количество учебных часов в неделю 1

Календарно – тематическое планирование

№ п/ п	Раздел	Тема занятия	Коли честв о часо в	Виды, формы контроля	Дата	
					пла н	фактичес ки
1	Военно- историческая подготовка (8 часов)	Занятие «Войсковые звания»,	1ч	текущий		
2		Занятие «Корабельные звания»	1ч	текущий		
3		«Воинские сигналы управления строем»	1ч	текущий		
4		«Государственные награды РФ»;	1ч	текущий		
5		Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1ч	текущий		
6		Занятие «Дни воинской славы России»	1ч	текущий		
7		Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1ч	текущий		
8		Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1ч	текущий		

9	Основы медико- санитарной подготовки (12 часов)	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1ч	текущий		
10		Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1ч	текущий		
11		Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1ч	текущий		
12		Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1ч	текущий		
13		Практическая часть :Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	1ч	текущий		
14		Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1ч	текущий		
15		Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1ч	текущий		
16		Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1ч	текущий		
17		Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1ч	текущий		
18		Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1ч	текущий		
19		Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1ч	текущий		
20		Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1ч	текущий		
21	Основы военной	Теоретическая часть:Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с	1ч	текущий		

	службы (10 часов)	пневматической винтовкой.				
22		Тренировка в изготовке к стрельбе.	1ч	текущий		
23		Тренировка в стрельбе лежа	1ч	текущий		
24		Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1ч	текущий		
25		Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1ч	текущий		
26		Теоретическая часть:Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова <div></div>	1ч	текущий		
27		Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1ч	текущий		
28		Уход за автоматом, его хранения и сбережениеИнструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1ч	текущий		
29		Практическая часть:Неполная разборка-сборка АК-74	1ч	текущий		
30		Одиночная строевая подготовка.	1ч	текущий		
31	Гражданская оборона (3 часа)	Задачи медицинской службы Гражданской обороны.Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1ч	текущий		
32		Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1ч	текущий		
33		Средства индивидуальной защиты населения	1ч	текущий		
34	Организация физкультурно	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке	1ч	текущий		

	<p>- оздоровитель ной работы (1 час)</p>	<p>(кроссовый бег).</p>				
--	----------------------------------------------------------------	-------------------------	--	--	--	--