

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ
АДМИНИСТРАЦИИ г. ИШИМА
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 12 г. Ишима»

ПРИКАЗ

02.05.2023

№ 203 /У

*Об утверждении Плана мероприятий по
профилактике заболеваний, связанных с фактором
питания, среди учащихся МАОУ СОШ №12 г.Ишима
на 2023-2027гг*

Во исполнение пунктов 2, 3 Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», программы национального проекта «Демография», утвержденного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, распоряжения Правительства Тюменской области №183-рп от 24.03.2023г. «Об утверждении региональной программы «Профилактика заболеваний, связанных с фактором питания, среди учащихся общеобразовательных учреждений в Тюменской области», в целях профилактики заболеваний, связанных с фактором питания, среди учащихся МАОУ СОШ № 12 г. Ишима,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План мероприятий по профилактике заболеваний, связанных с фактором питания, среди учащихся МАОУ СОШ №12 г.Ишима на 2023-2027гг (приложение 1).
2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Егорову Людмилу Сергеевну.

Директор МАОУ СОШ № 12 г. Ишима



С.В. Старикова

План мероприятий по профилактике заболеваний, связанных с фактором питания, среди учащихся МАОУ СОШ №12 г.Ишима на 2023 - 2027 гг.

<u>№Задача № 1. МАОУ СОШ №12</u> Создание оптимальной школьной среды в г.Ишима для здоровьесбережения учащихся			
№	Наименование мероприятия	срок реализации	исполнитель
1.1	Составление оптимального расписания учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации питания школьников	ежегодно к началу учебного года	Ответственный за расписание , зам.директора по учебной работе

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
1.2.	Проведение мониторинга режима обучения, отдыха, питания обучающихся (двигательная активность, длительность перемен для организации питания, эргономика, видеозекология, эффективное использование перемен)	в течение года	Зам.директора по воспитательной работе
1.3.	Создание комфортных условий для обучающихся с учетом проектной концепции в оформлении школьных столовых (цветового зрительного восприятия)	в течение учебного года	ответственные по питанию
1.4.	Визуализация примеров правильного питания: размещение в обеденном зале иллюстраций с изображением полезных продуктов, пирамиды питания, «правило тарелки», информации о вреде фаст-фуда, сладких газированных напитков, о необходимости снижения потребления соли и сахара, переработанных мясных изделий (сосиски, колбасы) и др.	в течение учебного года	Ответственные по питанию
1.5.	Организация возможности для питания детей, посещающих занятия по дополнительному образованию, на базе образовательных организаций	в течение учебного года	Ответственные по питанию, классные руководители
Задача № 2. Совершенствование организации здорового питания детей в МАОУ СОШ №12 г.Ишима			
2.1.	Создание оптимальных условий и факторов, влияющих на качество и безопасность питания, профилактика инфекционных	постоянно	Браккеражная комиссия

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	заболеваний и пищевых отравлений		Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, Департамент здравоохранения Тюменской области, медицинские организации, образовательные организации, организаторы питания, родительское сообщество
2.1.1.	<p>Модернизация материально-технической базы школьного питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поддержание пищеблоков на современном технологическом уровне; - проведение своевременного ремонта помещений, технического оборудования; - обеспечение специализированным оборудованием для сохранения оптимальной температуры подачи готовых блюд (мармиты, термосуда и др.). 	ежегодно	Заведующие хозяйством
2.1.2.	Проведение ежегодного (перед началом нового учебного года) технического контроля технологического оборудования на соответствие его паспортным характеристикам	к началу учебного года	Заведующие хозяйством
2.1.3.	Разработка примерного меню с учетом сезонности, эндемичности территории, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по	к началу учебного года	МАОУ СОШ №12 г.Ишима, организаторы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	возрастным группам со сниженным сахаром и солью. обучающихся, потреблением		питания
2.1.4.	Экспертная оценка циклических меню	к началу учебного года	Управление Роспотребнадзора по Тюменской области
2.1.5.	Оценка соответствия фактического рациона питания детей утвержденному циклическому меню	постоянно	Ответственные по питанию, бракеражная комиссия, родительские комитеты, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области
2.1.6.	Организация работы пищеблоков, построенная на принципах ХАССП в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	постоянно	МАОУ СОШ №12 г.Ишима, организаторы питания
2.1.7.	Организация и обеспечение питания детей, требующих индивидуального подхода в зависимости от рекомендаций лечащих врачей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, аллергические заболевания и т. д.), с разработкой специализированного меню	в течение года	Организаторы питания, ответственные по питанию, классные руководители

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
2.1.8.	Использование в школьном питании продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами (соль, хлеб и хлебобулочные изделия, молоко, напитки и др.), преимущественно продуктов местных производителей		Организаторы питания, образовательные организации,
2.1.9.	Расширение ассортиментного перечня продукции школьных буфетов (обогащенных йодом, витаминами, микроэлементами)	в течение года	Организаторы питания, MAOY COШ №12 г.Ишима
2.1.10.	Развитие вариативных форматов питания, позволяющих учитывать индивидуальные предпочтения и потребности обучающихся (шведский стол, витаминные столы, обогащенные продукты)	в течение года	Организаторы питания, MAOY COШ №12 г.Ишима
2.1.11.	Разработка вариативных меню в системе «Учет питания», позволяющих учитывать индивидуальные предпочтения и потребности обучающихся (состояние здоровья, религиозные, национальные, иные пищевые предпочтения)	в течение года	Организаторы питания, MAOY COШ №12 г.Ишима

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
2.1.12.	Обеспечение в полном объеме работниками школьных пищеблоков в зависимости от количества обучающихся в соответствии с табл.6.19 СанПиН 1.2.3685-21, наличие у них профессионального обучения	в течение года	организаторы питания
2.1.13.	Организация курсов повышения квалификации работников пищеблоков, технологов, руководителей предприятий школьного питания по вопросам здорового питания	по мере необходимости	организаторы питания
2.1.14.	Организация семинаров для медицинских работников по вопросам рационального питания	ежегодно	Медицинские организации
2.2	Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний. Формирование приверженности к здоровому питанию школьников.		
2.2.1.	Предоставление аналитических данных по заболеваемости учащихся МАОУ СОШ №12 г.Ишима, в т.ч. детей и подростков, связанной с микронутриентной недостаточностью	3 квартал 2023-2027 гг.	Мед работники
2.2.2.	Предоставление аналитических данных по заболеваемости детей и подростков, связанной с фактором питания МАОУ СОШ №12 г.Ишима	3 квартал 2023-2027 гг.	Мед работники

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
2.2.3.	<p>Реализация мероприятий по формированию у детей и подростков, а также родителей обучающихся принципов доминанты здорового питания и здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выпуск плакатов, листовок; - проведение тематических родительских собраний; - проведение конкурсов, конференций, круглых столов; - спортивных и других мероприятий 	постоянно, не реже 1 раза в месяц	Зам директора по воспитательной работе, классные руководители
2.2.4.	<p>Проведение выездных «классных часов» в рамках проведения Тематических классных часов «Разговоры о важном» - как одного из действенных инструментов внеурочных занятий по формированию ценностных ориентиров, привычек, культуры поведения и питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематические циклы, диалоги и беседы; - решение тематических задач; - проведение тестирования школьников. 	в течение года	Зам директора по воспитательной работе, советник директора по воспитательной работе, классные руководители
2.2.5.	<p>Размещение на сайте МАОУ СОШ №12 г.Ишима информационных материалов по здоровому питанию, в т.ч. ссылок на сайты «Здоровое-питание.рф», «Центр гигиенического образования</p>	в течение года	

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	населения»		Системный администратор
2.2.6.	Использование информационных ресурсов ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, «Здоровое-питание.рф» в организации профилактических мероприятий, направленных на формирование правильных пищевых привычек у школьников	в течение года	Ответственные по питанию, классные руководители
2.2.7.	Вовлечение учащихся 9-11 классов в реализацию санитарно-просветительских программ, направленных на выработку навыков здорового питания	в течение года	Зам директора по воспитательной работе, классные руководители
2.2.8.	Проведение санитарно-просветительской работы с родителями по вопросам здорового питания в семье и принципам здорового образа жизни, в т.ч. в рамках организации муниципального и регионального этапов ежегодного конкурса «Время быть лидером» акции «Здоровое питание школьника», проводимого международным движением «Сделаем вместе!»	ежегодно	Зам директора по воспитательной работе, организаторы питания
2.2.9.	Проведение конкурсов на лучшее блюдо среди учащихся МАОУ СОШ №12 г.Ишима, в т.ч. в рамках муниципального и регионального этапов ежегодного всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая»	ежегодно	Зам директора по воспитательной работе, ответственные по питанию, классные руководители
2.2.10.	Организация семинаров с организаторами питания, в	перед началом нового	

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	МАОУ СОШ №12 г.Ишима	учебного года и летней оздоровительной кампании	Управление Роспотребнадзора по Тюменской области
2.2.11.	Гигиеническое просвещение родительского сообщества, как профилактика алиментарных заболеваний, т.ч. санитарно-просветительская работа среди детей по правилам личной гигиены, мытью рук перед едой.	в течение года	Зам директора по воспитательной работе, советник директора
2.2.12.	Обучение максимального количества учащихся и педагогических работников в программном модуле ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора по вопросам здорового питания	в течение года	Ответственные по питанию, классные руководители
2.2.13.	Проведение мониторинга развития системы организации питания обучающихся по направлениям: - состояние уровня заболеваемости обучающихся (ведение «Технологических карт здоровья»); - охват учащихся МАОУ СОШ №12 г.Ишима горячим питанием, в т.ч. двухразовым; - организация питания детей с пищевыми особенностями; - организация и проведение производственного, в том числе лабораторного контроля; - контроль за несъедаемостью готовых блюд (объем и вид пищевых	ежеквартально	Ответственные по питанию, мед работники

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	отходов); - удовлетворенность питанием обучающихся и родителей (в т.ч. анкетирование).		
Задача № 3. Медицинское обслуживание детей и подростков в МАОУ СОШ №12 г.Ишима			
3.1.	Обеспечение МАОУ СОШ №12 г.Ишима квалифицированным медицинским персоналом, в том числе с целью контроля состояния здоровья детей и организации питания в школе в части ведения Ведомости контроля за рационом питания, выдача рекомендаций по корректировке меню медицинским работником в соответствии с СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения» (Приложение №13)	Ежегодно, в течение учебного года	Медицинские организации Мед работники
3.2.	Проведение медицинских осмотров. Использование результатов осмотров для динамического наблюдения и выполнения профилактических и медицинских мероприятий с целью здоровьесбережения школьников	ежегодно	
3.2.1.	Предоставление сведений о результатах ежегодных профилактических медицинских осмотров учащихся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» в Управление Роспотребнадзора по Тюменской области	Ежегодно, до 01 марта	Медицинские организации
3.2.2.	Обеспечение организационно-	В течение года	

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди школьников и их родителей (законных представителей), педагогов. Проведение мастер-классов по приготовлению блюд и составлению сбалансированного полезного меню.		Ответственные по питанию, классные руководители
3.2.3.	Обеспечение медицинского сопровождения детей, в том числе, имеющих избыточную массу тела, ожирение. Проведение бесед, мероприятий, рекомендации по питанию и увеличению двигательной активности.	В течение года	Мед работники. Классные руководители
Задача № 4. Родительский контроль при организации школьного питания, профилактическая работа с родительским сообществом			
4.1.	Проведение школьного родительского собрания по вопросам школьного питания в МАОУ СОШ №12 г.Ишима, приверженности к здоровому образу жизни	сентябрь 2023-2027 гг.	Советник директора, ответственные по питанию
4.2.	Создание школьных советов (комиссий) по вопросам организации качественного здорового питания школьников с привлечением представителей родительской общественности, организаторов питания	Ежегодно, сентябрь	Зам директора по воспитательной работе
4.3.	Приведение раздела «Питание» официального сайта образовательных организаций в	Ежегодно, сентябрь	Ответственные по питанию,

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
	соответствие с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (статья 25.2)		Системный администратор
4.4.	Проведение мониторинга отношения родителей и учащихся к организации горячего питания в школе: - анонимные анкетирования, опросы на удовлетворенность питанием; - родительские рейды по оценке качества горячего питания с заполнением «журнала дегустаций», чек-листов; - взаимодействие с организатором питания по результатам анкетирования, опросов, рейдов	не реже одного раза в четверть	Ответственные по питанию
4.5.	Родительский и школьный контроль за предоставлением качественного и здорового питания в школе: - температура блюд; - соответствие массы порций; - вкусовые качества готового блюда; - соответствие фактического рациона цикличному меню - оценка показателя «несъедаемости» пищи в школе (выявление причин, рассмотрение проблемных вопросов на родительских собраниях, принятие решений о внесении изменений в меню)	ежедневно	Ответственные по питанию